



Les potins des danseurs

épisode 13



La lettre d'infos du moment

Ce qui se passe actuellement dans ton club...

...les **Danseurs Du Roc** en action



VIE DU CLUB



⚠ FERMETURE DE LA SALLE ⚠

La salle sera fermée du **lundi 30 décembre 2024**
au **dimanche 5 janvier 2025** (inclu)

⚠ Arrêt des cours - vacances d'hiver ⚠

Pas de cours encadrés semaine 02
du **lundi 6** au **vendredi 10 janvier 2025**.

Reprise des cours à compter du **lundi 13 janvier**.



Concours-Compèt' interne de Noël



Venez retrouver une ambiance chaleureuse et amicale pour le traditionnel :
"DDR contest tous niveaux des autonomes" de fin d'année.

-Pour grimpeurs autonomes de plus de 16 ans-

Inscriptions sur le tableau de com' à l'entrée proche du mur.

19h → 22h : Contest déguisé sur le thème :

"Quand je serai grand , je serai 🤩..."

22h → minuit : Apéro participatif, chacun apporte un petit quelque chose,
le club, lui, s'occupe des boissons 😊

Session de grimpe rigolote, avec jeux funs et "sans prise de tête".
Suivi de la proclamation des résultats
et un échange autour d'un verre dans une ambiance conviviale !

Autonome plus de 16 ans? Laissez-vous tenter !

Stage vacances d'Hiver - jeunes de 6 à 17 ans



Proposé sur quatre jours pendant la
1^{ère} semaine des vacances,
(les **23;24;26 et 27 décembre**).
Ce stage sera encadré par **Jeff**,
éducateur sportif et salarié de
l'association.
Destiné aux jeunes de 6 à 17 ans,
ouvert à tous et pour tout niveaux.

Tarifs: adhérent DDR : 40€ ; non-adhérent : 80€

Renseignements et inscriptions au 06-10-59-97-82 (Jeff)

Toujours disponible !

Des places **Climb Up** "tarif club" :
9,50 € la place.

(Rappel : tarif normal 15 € la place
12€ la place pour l'achat de 10).



FORMATIONS



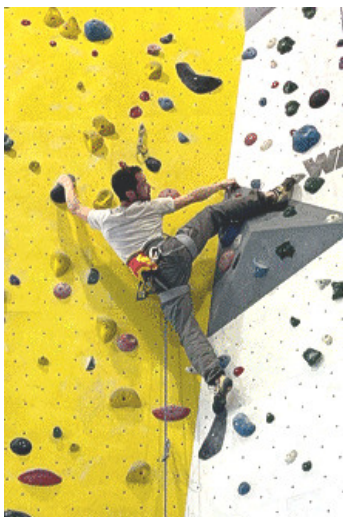
Licence en management du sport



Ilan PERON
intègre le club pour effectuer un stage. Il est en faculté des activités physiques et sportives, et prépare une licence en Management du sport. Il va aider le club pour le bon déroulement de la compétition du 22 février.



Formation initiateurice SAE



Thomas BLANCEY
vient de participer à la **formation initiateurice SAE** à Séné (56).
Il a validé les parties théorique et sécurité.
Il lui reste le module pratique.

👏 **Bravo à lui** 😎



Formation juge de bloc

Une **douzaines de DDR** sont allés dimanche 8 décembre suivre la formation juge de bloc à Plougoumelen, proposée par la [@liguebretagneffme](https://www.liguebretagneffme.fr)

Grâce à elles/eux, les danseurs du roc vont pouvoir être épargné des amendes lors des participations aux compétitions

Un grand merci à eux !



Formations à venir

Sylvie nous rappelle qu'en tant que club à fort effectif, nous avons des besoins que des personnes acceptent de se faire former sur divers thèmes comme par exemple ci-dessus. Mais aussi de volontaires pour les postes de responsable AFDAS / PSF / dossiers de subvention. A noter le lancement d'une campagne de recherche de dons et de sponsors...



A savoir: une demande de subvention de 25€ par adhérent a été faite au près 24 communes de Morlaix Communauté, suite à la suggestion faite par M. Laurans, adjoint aux sports de Morlaix, lors de l'AG.
Si vous avez l'opportunité d'appuyer cette demande au près de vos élus, n'hésitez pas 😊

Voici les prochaines formations proposées par la ligue:

- **Juge de Difficulté N1** - 11 janvier 2025 - Saint-Meen-le-Grand (35)
- **Gestionnaire EPI** - 12 janvier 2025 - Rennes (35)
- **Juge de Difficulté N1** - 18 janvier 2025 - Guerlédan (22)
- **Progression et assistance sur cordes** - 11 au 13 avril 2025 - Noyal-sur-Vilaine (35)

Si des personnes sont intéressées par une de ces formations merci de contacter Sylvie directement : sylvie.dequen@orange.fr



Compétition



Championnat de Bloc du Finistère

Samedi 30 novembre 2024, avait lieu le **Championnat de Bloc du Finistère** [@theroofbrest](https://www.instagram.com/theroofbrest).

Une bonne partie du groupe Compet U16-U20 était en déplacement avec Valentin en tant que coach. Mathieu Cardyn, en plus de grimper, l'accompagnait dans cette tâche.

Voici les résultats de leurs belles performances:

U16H

- Jules - 1er
- Martin - 3eme
- Joakim - 4eme
- Leon - 8eme

U18H

- Antoine - 6ème (*Après l'oubli de grimper un bloc très facile qui lui aurait valu en cas de réussite, la 2ème place ex-aequo*)
- Hugo - 9ème

U20H

- Sam - 3ème

Senior H (Qualifications)

- Ronan - 5ème → *Qualifié en Finale*
- Valentin - 6ème → *Qualifié en Finale*
- Titouan - 10ème

Senior H (Finale)

2 DDR présents mais ça n'aura pas suffi pour aller chercher un podium.

Ronan et Valentin ont conservé leurs positions et finissent donc **5 & 6ème**

Senior F (Qualifications)

- Emilie - 3ème : → *Qualifiée en Finale*

Senior F (Finale)

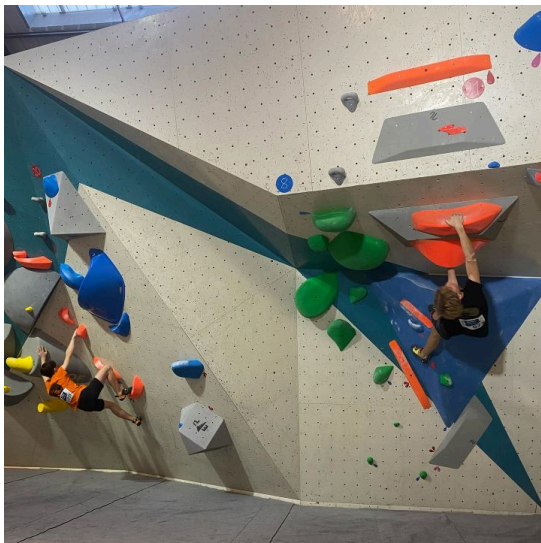
"Mimie" a sorti une belle finale avec 2 bloc réussi et conserve sa 3ème place

Vétéran H

- Mathieu - 10ème

**Très bonne compétition dans l'ensemble,
Bonne étape pour lancer la saison!**

Prochain rendez-vous, le Championnat régional le 14-15 décembre à Plougoumelen [@grimpeblock](#) où l'enjeu sera d'aller chercher sa place qualificative pour les demi-finales des Championnats de France...



Prochaines échéances compétes :

- 14 et 15 décembre - Championnat régional de bloc - [Plougoumelen \(56\)](#)
- 18 & 19 janvier - 1/2 finale du champ.de France de bloc - [Montmartin sur mer \(50\)](#)
- 25 janvier - Champ. départemental de difficulté U18-U20 [Douarnenez \(29\)](#)



DRESSING DDR



Fin de série !

Avis aux chineurs de tout poils, aux collectionneurs invétérés, aux amateurs de pièces vintages les plus pures...

Nous venons de retrouver, une série de pépites issues des précédentes ventes DDR, pas de l'année dernière mais plus old school, saison 2018,19,20,21,22...

Qui sait ?

En voici le détail :

- Tee shirt / Vert anis / Taille M / 12€
- Tee shirt / Bleu foncé / Taille L / 12€
- Tee shirt / Rouge / Taille 4-5ans / 12€
- Tee shirt / Blanc / Taille 8-9ans / 12€
- Tee shirt / Bleu marine / Taille 6 ans / 12€
- Tee shirt / Bleu marine / Taille 10 ans / 12€
- Tee shirt / Vert anis / Taille M / 1
- Débardeur / Noir / Taille 11-12ans / 12€
- Veste-sweat / Gris / L / 25€
- Veste-polaire / Noire / Taille 10 ans / 25€
- Veste-polaire / Noire / Taille 12 ans / 25€
- Veste-polaire / Noire / Taille 16 ans / 25€
- Veste-polaire / Noire / Taille M / 25€
- Sweat à capuche / Orange / Taille XS / 20€

Pour tout renseignement, essais etc.. Merci de contacter Sylvie :

sylvie.dequen@orange.fr





Idée kdo ;)

Kailhoú

par Lucie

Coucou les DDR !

Un petit mot pour vous dire que je vends mes sacs à magnésie "Kailhoú" faits à la main, testés et approuvés par les copains et les copines grimpeur.euses.

Ils sont fabriqués avec un mix liège/tissu et intérieur polaire. Un élastique sur le côté permet aussi de caler une brosse.

J'en ai déjà réalisé plusieurs qui sont prêts à être adoptés mais je peux aussi les faire sur commande et avec vos demandes perso (taille, tissu, compositions, ...)

Je vends seulement le sac mais il possède des petites anses qui permettent de l'accrocher à des mousquetons ou une petite sangle (non fournie).

N'hésitez pas à me contacter par message SMS ou e-mail pour des infos, ou plus de photos des sacs déjà prêts!

Prix : 30€

Mail : lucie.duchemin.lh@gmail.com

Tel : 07.68.75.45.18



Dates à retenir, à vos agendas ! ✍️

Décembre 2024

- **14 et 15 décembre** - Championnat régional de bloc - [Plougoumelen \(56\)](#)
- **Vendredi 20 décembre** - Contest interne de fin d'année DDR pour les adultes autonomes (+16ans)
- **Dimanche 22 et 29 décembre 2024 de 14 à 18 h** - Séances grimpe autonome ouvertes sur ces 2 créneaux

Janvier 2025

- **Semaine 02 (du lundi 06 au vendredi 10 janvier 2025)**
PAS DE COURS ENCADRES.
- **18 & 19 janvier** - 1/2 finale du championnat de France de bloc - [Montmartin sur mer \(50\)](#)
- **Vendredi 24 janvier 19h00** - Réunion de CA
- **Samedi 25 janvier** - Championnat départemental de difficulté U18-U20 [Douarnenez \(29\)](#)

Février 2025

- **1er & 2 février** - Finale Championnat de France de bloc - [Sartilly \(50\)](#)
- **Samedi 8 février** - à partir de 9h - Démontage du mur et nettoyage des prises
- **Samedi 8 février** - Championnat départemental de difficulté U16, Senior et vétéran - [Quimperlé \(29\)](#)

Merci à nos partenaires !

[Les danseurs du Roc](#)

Kervegen, 29600, Morlaix

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

