



Les potins des danseurs

épisode 14



La lettre d'infos du moment

Ce qui se passe actuellement dans ton club...

...les **Danseurs Du Roc** en action



VIE DU CLUB



⚠ FERMETURE DE LA SALLE ⚠

Du vendredi 7 février 19h au dimanche 23 février inclus



Démontage des prises



- **Vendredi 7 février dès 19h** : (pas de cours ni de créneaux autonomes), pour les personnes disponibles, présentes, début de démontage des volumes et préparation de la salle pour le lendemain (installations du matériel, des cordes, nacelle...)
- **Samedi 8 février dès 9h** :, démontage et nettoyage des prises, vous êtes nombreuses et nombreux chaque année à participer à cette journée conviviale et essentielle pour le club.



On compte une nouvelle fois sur vous!



- **Samedi 8 février 13h** : Assemblée générale extraordinaire.
 - 📦 Vote sur la modification du nom du club.
 - 📦 Vote sur le changement de statuts pour une affiliation à la FFSA.

Cours encadrés

(semaine après les vacances de février)

- Du lundi 24 au vendredi 28 février : pas de cours encadrés
 - Fanch et Jeff au repos après l'ouverture des nouvelles voies
 - Seuls les créneaux adultes autonomes sont maintenus
- ⚠ Samedi 1er mars cours maintenus avec Valentin
- En cas de doute, le calendrier DDR de la saison fait foi !
Il est disponible sur le site du club en suivant ce lien 😊

🎅 (Retour sur...) 🎅

🎅 Concours-Compèt' interne de Noël 🎅

Vendredi 20 janvier
des bénévoles des DDR a
organisé le

🎄 **contest de Noël** 🎄

Une équipe de grimpeurs/euses
du club s'est donc retrouvée sur
le mur pour partager un moment
convivial 🥳
sous le signe
du déguisement
de l'échange
du dépassement de soi
(il y avait tout même une
compétition ;))

🏆 **La victoire est revenue** 🏆

👏 *haut la main* 👏

au duo :

Oxanne Ruellou

&

Valentin Petton



👊 Il et elle ont survolé l'événement 🦸

La soirée s'est poursuivie au bar de l'espace Kerveguen autour d'un

🍹 apéro participatif 🍹

Merci à

🚁 **Erwan et Gabriel** 🎵
qui ont organisé cet événement



RAPPEL :

Toujours disponible !

Des places **Climb Up** "tarif club" :

9,50 € la place

(Rappel : tarif normal 15 € la place
12€ la place pour l'achat de 10).



Mercredi 5 Mars au mur

Les DDR, en partenariat avec l'*UNSS de Morlaix*, de 10h à 15h,
organise une **journée "découverte de l'Escalade"**.

Celle-ci est destinée à des **jeunes en situation de handicap**, principalement des déficiences mentales et psychomotrices, des IME du Finistère.

Au programme de la journée :

Un grand temps convivial autour de 4-5 ateliers escalade, jeux de bloc, via-ferrata, tyrolienne...

Pour permettre de les accueillir dans de bonnes dispositions, nous avons besoin de bénévoles pour venir installer les ateliers, les animer, et assurer les participant(e)s, sur une partie de la journée.

Temps de repas avec pique-nique prévu pour les bénévoles qui le souhaitent.

Aux personnes intéressées:

merci de **contacter directement** [Valentin](#) - ([06 36 09 07 11](tel:0636090711))

→ Une feuille d'inscription sera bientôt installée à la salle



Et bien sur transmettre *plein de smile*



FORMATIONS



FORMATION SECOURISTE - PSC1

A quand remonte ta dernière formation ?

Si tu ne parviens pas à répondre rapidement aux questions suivantes, c'est peut-être qu'il est temps de te rafraîchir la mémoire...



- Quand faut-il mettre une victime en PLS ? Quelle est précisément la manœuvre à réaliser ?
Quand faut-il au contraire éviter de le faire ?
- Quand doit-on donner des claques dans le dos ?
Quand et comment faut-il réaliser la manœuvre d'*Heimlich* ? A quelles conditions ?
- Le pansement compressif, quand et comment ?
Le garrot ???
- Massage cardiaque ? Quand et comment ?
Les insufflations, on fait ou pas ? Et si oui comment ?

Si les réponses ne te viennent pas dans les 5 secondes...

Tu sais ce qu'il te reste faire :

inscris toi vite à la salle à la session du 22 février
et/ou contacte directement **Audrey** : madre naud29@gmail.com

Recommandée pour la pratique de l'escalade, cette formation est gratuite et vous permet d'apprendre ou de revoir les gestes universels qui permettent de sauver des personnes dans votre quotidien, personnel ou professionnel !



Un recyclage est recommandé tous les deux ans !



Formation initiatrice SAE

9 nouveaux stagiaires vont étoffer les initiateurs du club, bienvenue à eux !
La formation théorique aura lieu sur deux weekends et se déroulera dans notre belle salle à Morlaix! 🤝👍 Les 7, 8 et 9 mars et les 22 et 23 mars! 😎



Compétition



Championnat de Bretagne - U18/U20

Samedi 14 décembre 2024, avait lieu le **Championnat de Bretagne de Bloc** à Plougoumelen. [@grimpebloc](#)

U18 F:

4 - Mimi Cardyn .

Un parcours quasi parfait pour Mimi, qui n'avait plus le jus et de sensations d'escalade en finale. Elle avait terminé 1ère à l'issue des qualifications

U18 M:

2 - @ronancrv .

Un parcours quasi quasi parfait car le Ronny était en first place à l'issue des qualifications

6 - @titouan.wlb (finaliste)

Le bloc 1 de finale aura laisser des séquelles à Titou qui pouvait espérer mieux

12 - @antoine_ghx

U20 M:

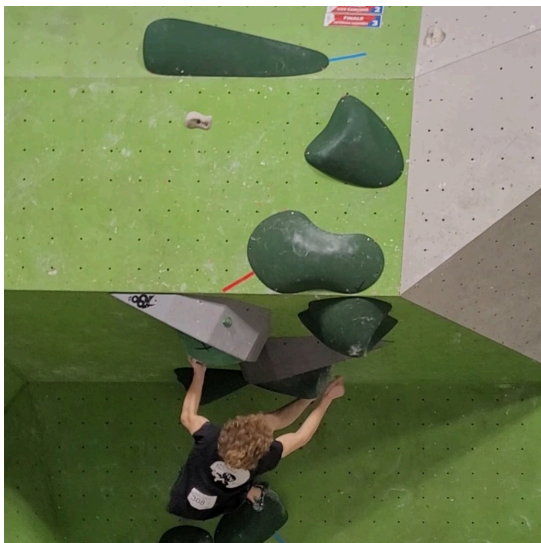
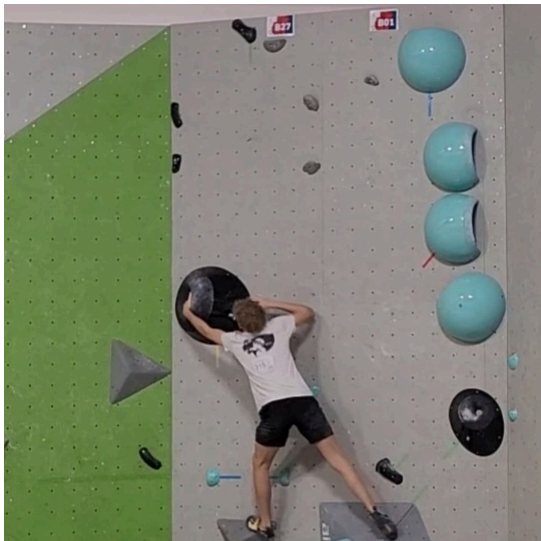
6 - Samuel Henry (finaliste)

Un parcours magique en qualification et une finale sérieuse

Bilan des courses :

Vue la charge d'entraînement actuelle pour la jeunesse des DDR, on peut clairement dire que les jeunes "diffeux" des DDR auront fait une prestation solide en Bloc.

Direction la demi-finale des France pour Mimi et Ronny !



Championnat de Bretagne - U16

Dimanche 15 décembre 2024, avait lieu le Championnat de Bretagne de Bloc à Plougoumelen [@grimpedbloc](https://www.instagram.com/grimpedbloc)

U16 F:

20 - Louane (qui réalisait la première compétition de Bloc de sa jeune carrière)

U16 M:

4 - Martin Guichoux

8 - Jules Barberousse

11 - Léon Barberousse

Nos jeunes ont montré un comportement exemplaire : détermination, envie, et plaisir de grimper auront rythmé leur journée.

Martin G. première année décroche une place pour la demi-finale des France.

Maintenant place à l'entraînement pour les jeunes "diffeux/euses" des DDR pour être en courant mars



1/2 finale Championnat de France Nord

Samedi 18 janvier 2025, avait lieu les 1/2 finales du championnat de France Nord de Bloc, chez [@horizonverticalmontmartin](#) à [Montmartin-Sur-Mer \(50\)](#).

Mimie et Ronan qui s'étaient qualifiées suite à leur perf's de Décembre, nous ont sortis une superbe journée

Avec des qualifications à 8h ce matin, mimie a eu du mal à se lancer sur un circuit difficile pour les filles, mais à tout de même signé 3 top et 6 zones -sur 8 blocs- ce qui lui fait une très belle 19 Ème place, synonyme de championnat de France.

Ronan lui, s'est très rapidement illustré en enchaînant le 8eme et dernier bloc - qu'il sera le seul à faire de sa catégorie -

Il s'est classé 3ème, et s'est donc qualifié pour la finale.

Après un bon repas, une discussion avec un champion du monde et une petite sieste, Ronan a attaqué sa finale par une dalle, sans trouver la solution, après quoi il a réussi le bloc 2 au 3ème essai. Le bloc 3 & 4 se sont terminés par une zone, en etat tout près de réussi à aller en haut à chaque fois

C'est tout de même une excellente 4 Ème place, surtout quand on se rappelle que le bloc est loin d'être notre discipline reine chez les DDR

Mimie (U18F) : 19ème

Ronan (U18H) : 4ème

Le Rendez vous est donné pour ces 2 là, les 1&2 février, au Championnat de France, à [Sartilly](#)



Championnat départemental difficulté

Samedi 25 janvier 2025, avait lieu **championnat départemental de difficulté du Finistère à Douarnenez**.

Une hécatombe de blessés ou malades mais les compétiteurs présents vont comme à chaque fois donner leur maximum.

Anouk en U14

Nathan et Antoine chez les U18.

Martin en U16 et **Sam** en U20.

Alex et **Jeff** en vétéran.

Résultats :

U18M:

Antoine Guichoux 1er, champion du Finistère,

Nathan Creurer, termine 9 ème et passe tout près de la finale !

U20M:

Samuel Henry, 2ème, vice champion du Finistère .

En open :

U14F:

Anouk Riou terminé 2ème des qualifications et se placera 4ème à l'issue de la finale.

U16M:

Martin guichoux termine deuxième de la finale, il aura topé toutes ses voies de qualification et également sa voie finale, bravo

Sénior :

Antoine guichoux réalise une prestation solide également en sénior ou il terminera 5 ème

Veteran :

Alex Santin réalise également un beau parcours puisque il se place 4 ème à l'issue des qualifications et termine 5ème après la finale .

Merci à lui et également à Aliette d avoir pu accompagner les jeunes, ils ont officié en tant que juge, indispensable pour le déroulement de la compétition.

Merci aussi à notre fidèle supportrice "Virg" qui nous accompagne à chaque compétition .



Prochaines échéances compétes :

- Finale de championnat de France de bloc, à Sartilly les 1er & 2 février 2025.
- Championnat départemental de difficulté U16, sénior et vétéran, à Quimperlé (29), le 8 février 2025.
- Championnat régional de difficulté U16 à vétéran les 29 et 30 mars à Quimper.



DRESSING DDR



Grande et bonne nouvelle !

😄 La collection goodies DDR 2025 arrive d'ici quelques jours ! 😎

L'objet phare de la nouvelle collection
est très certainement
la **SACOCHE-BANANE**
qui revient en force selon les
dernières tendances de la mode





Autre nouveauté du catalogue et qui figure en bonne position des derniers défilés, le **POLO**

Coté tee-shirts et/ou Hoodies, comme à l'habitude, une belle et grande palette de couleurs seront disponibles vous permettant de gâter votre garde robe !

Logo "vinyle" DDR, le nouveau **magnifique "Macareux"** ou le "Souffle et brosse" à découvrir plus bas, un choix de visuels permettant multiples configurations !



Le club souhaite initier une nouvelle dynamique inhérente à notre activité:

Le brossage de prises
après sa grimpe.

Par respect pour les autres grimpeurs en intérieur,

mais aussi le caillou en extérieur, l'idée est de s'habituer petit à petit, durant sa redescente à laisser le moins de traces possible pour les suivants 🧸

Et afin de pouvoir mettre en œuvre la théorie, nous vous proposons donc d'ajouter une brosse à votre commande 🐱🕶️



Dates à retenir, à vos agendas ! 🖋️

Février 2025

- **1er & 2 février** - Finale Championnat de France de bloc - [Sartilly \(50\)](#)
- **Samedi 8 février** - à partir de 9h - Démontage du mur et nettoyage des prises
- **Samedi 8 février** - 13h - Assemblée générale extraordinaire
- **Samedi 8 février** - Championnat départemental de difficulté U16, Senior et vétéran - [Quimperlé \(29\)](#)
- **Samedi 22 février** - Formation secouriste, salle Aurégan, Morlaix.

Mars 2025

- **5 mars** - Journée découverte IME Finistère, salle Aurégan, Morlaix.
- **7, 8 et 9 mars / 22 et 23 mars** - Formation initiateurice SAE, salle Aurégan, Morlaix.

Merci à nos partenaires !



[Les danseurs du Roc](#)

Kervegen, 29600, Morlaix

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

