

Les potins des danseurs

épisode 10



La lettre d'infos du moment

Ce qui se passe actuellement dans ton club...



...les **Danseurs Du Roc** en action



Ahhhhh!

🌸 🦋 🐝 Le printemps ☀️ 🌸 🌻

La nature se réveille et les danseurs du roc aussi.

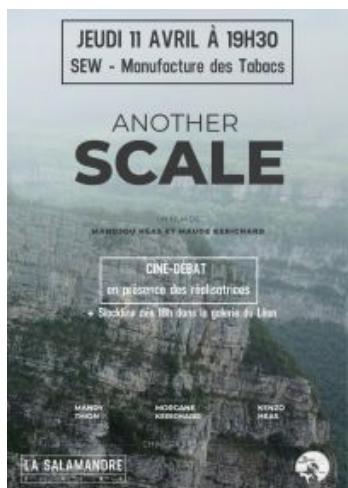
L'éclosion d'une nouvelle newsletter. Les bourgeons sortent tout comme les nouvelles voies.

Les jours rallongent et le matériel d'extérieur va revoir le jour.

Allez, vite !

Descends voir plus bas, il y'a plein d'infos pour toi !

Another scale



Rubans rouge



Valorisation du temps bénévoles



Le jeudi 11 avril à 19h30 à l'occasion d'une collaboration La Salamandre / DDR, sera diffusé le documentaire "Another Scale" au cinéma La Salamandre au SEW-Morlaix !

L'association propose de partager notre passion pour l'escalade dans un autre format :

- **Initiation** à la slackline au quai du Léon de 18h à 19h
- **Projection** à 19h30



- **Échanges** sur le film de 20h30 à 21h (en présence des réalisatrices)

Réservations exclusivement sur place, aux heures d'ouvertures du cinéma.

Tarifs:

-Plein: 8€

-Réduit: 6€ (pour les collégiens, lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi et RSA)*

-Adhérent à l'association du cinéma: 6€

-Enfant (- de 14 ans): 4€

-Carte 5 places: 35€

Passeport FFME



Les deux premières semaines d'avril, lors des encadrements jeunes avec nos salariés et initiateurs, **validation des passeports** (blanc,

Nous rappelons que les récents détenteurs d'un passeport jaune se parent au baudrier d'une distinction du plus bel effet : **un joli ruban rouge**. Il n'est pas là que pour le plaisir des yeux mais bien aussi pour appeler à la **bienveillance** et à l'**entraide** si nécessaire. Rappelez vous les réticences à venir grimper tout(e) seul(e) les premières fois ! A la fébrilité des débuts d'assurer en public de vos propres ailes !

Objectif : entraîneur National



Fanch a passé en février une semaine au Pôle France de Fontainebleau pour la formation entraîneur 2. Au programme : analyse de l'entraînement, discipline, difficulté et initiation à la préparation mentale.

Sylvie mène depuis le début de l'année la mission de **valorisation du temps bénévoles**.

L'idée est de quantifier le temps passé par les bénévoles sur toutes leurs actions pour l'association durant l'année. Obligatoire depuis 2022, il apparaîtra dans le bilan financier et doit donc être finalisé pour le mois de mai.

Ces infos permettent de rendre compte de l'implication de chacun au sein de l'association, mais aussi auprès des collectivités territoriales et/ou sponsors.

Parc à vélos



Message de la municipalité : Pour information, un **nouvel équipement** pour stationner les **vélos** a été mis en place dans l'enceinte du parc Aurégan, contre la salle Kervéguen. Cet équipement est

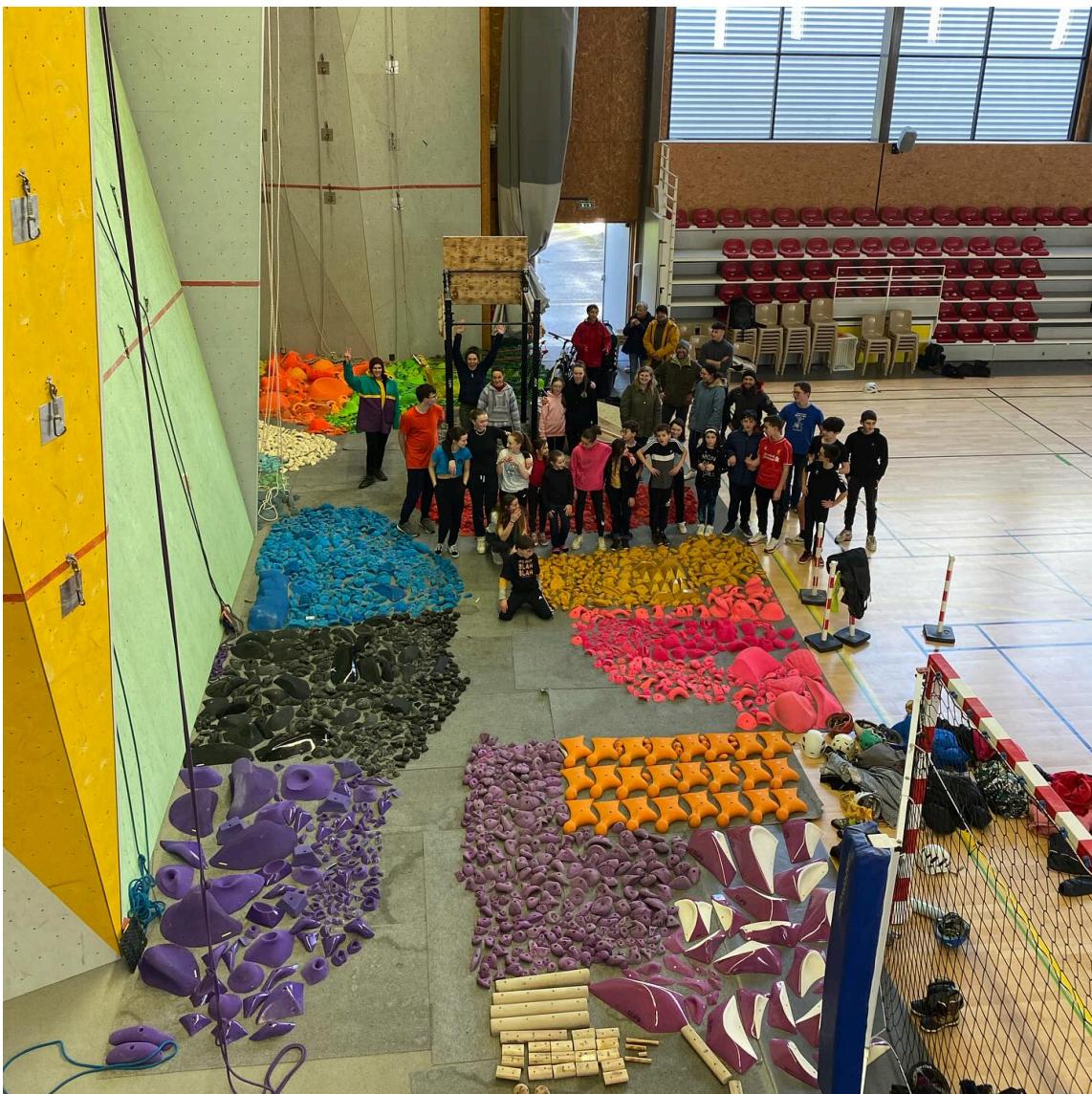
jaune, orange...), cela te permet d'évoluer, suivre ta progression, accéder à l'autonomie et avoir accès en autonome dans d'autres salles que Morlaix !

En mars, il a passé une semaine au Pôle France de Voiron afin de poursuivre son aventure vers la **qualification "entraîneur national"**. Thèmes de la semaine: vitesse et préparation mentale.

sous vidéo surveillance. Aussi, plus **aucun vélo ne doit rentrer dans les équipements sportifs**.

Par ailleurs, il a été constaté la présence de véhicules motorisés à l'intérieur du parc. Pour rappel, ces derniers doivent rester en dehors de l'enceinte.

❤️💪👤👤 Démontage du mur 🎾👤💪❤️



Encore une magnifique journée de démontage qui s'est déroulée grâce à l'aide de tous les DDR et parents venus nous donner un coup de main, de brosse ou de visseuse. 🤲💪

Malgré la pluie, la team karcher & brosse a été plus qu'efficace pour nettoyer les quelques 5000 prises et 60 volumes descendus du mur ! 💦😊

La journée s'est tout de même mise en pause pour partager un moment convivial autour des pizzas à midi pour récompenser nos bénévoles. 🍕

Grâce à votre mobilisation, le démontage, le nettoyage, le rangement des prises et des vis étaient terminés à 15 h. 😎

Évidemment on a respecté la tradition, Guillaume, en tant que président, a eu l'honneur de démonter la dernière prise du mur ! ⚡



👕🧳 Nouvelle collection de vêtements 🧳👕

Bonjour danseuses et danseurs ! 🎭

Personne ne l'attendait et pourtant elle est bien là ! 🎩

Il s'agit de la nouvelle collection tish & sweats printemps/été 2024

Yeeeeees ! 😊

Eh oui ! La collection automne/ hiver a bien marché. 💰

Merci à vous toutes et tous d'ailleurs. 🤝

Maintenant on passe à la belle saison ! 🌈 Si si, bientôt ! 🎉

🎉 Alors voilà les débardeurs !

Ouais ouais vous avez bien lu ! 😎

D.E.B.A.R.D.E.U.R.S 😊

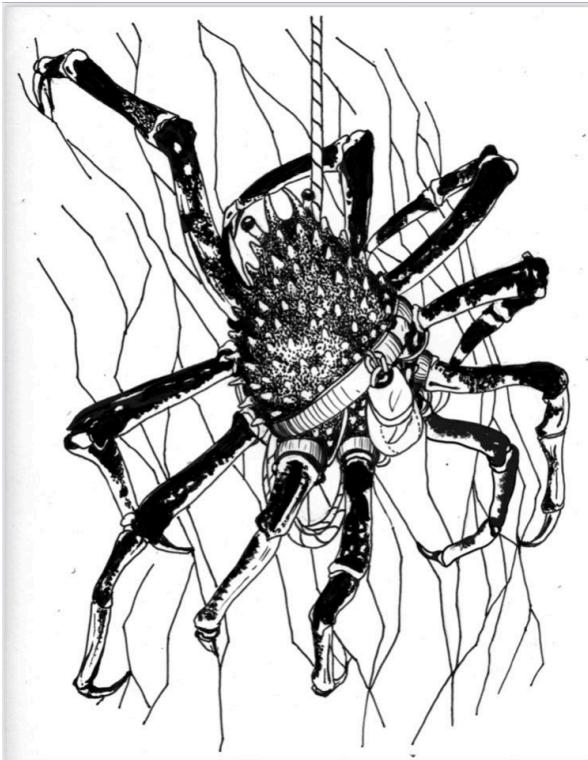
Et attention !!! 🎁

Petite surprise supplémentaire pour toi 🎉 et rien que pour toi ami.e grimpeur.se...

Roulement de tambour...

Tintintintintintintintin (pas facile l'onomatopée)... 🥁

📣 Voici et voilà le dessin 2024 du club :



Les personnes au bon goût ✨ pourront choisir de le sérigraphier sur leur sweat et/ou sur leur tish et/ou sur leur débardeur. 🎈

Il est évident que les personnes au goût douteux pourront choisir de ne pas le sérigraphier et de garder le logo du club. 😊

On ne juge pas ici ! 🤘

Vous faites bien ce que vous voulez. 🖌

Mais ça se verra. 😊

💕 Je remercie l'atelier Summercity de Lanmeur ❤️ pour le dessin et le travail de sérigraphie. ❤️

Comme d'habitude il y aura les couleurs 🌈 et modèles au choix avec les petits coupons à remplir et à déposer avec les sous. 💰

Pas de sous ⚡ pas de commande !

La campagne de réservation commencera début avril. 🛒

Escaladement,

Carlito 🦊

🏅 Compétition 🏅

Demi-France de
Bloc

Départemental de
difficulté

Régional de
combiné

La Baconnière

(Mayenne)



Le week-end du **27 janvier** a eu lieu les demi-france de bloc à La Baconniere (près de Laval), les meilleurs grimpeurs de la moitié nord de la France se sont réunis avec pour objectif de se qualifier pour le finale France des 10 et 11 février à Montmartin-sur-mer (50).

Émilie Cardyn et **Ronan Corvellec**, nos grimpeurs morlaisiens ont participé à cette compétition.

Pas facile, des blocs très "morpho", avec beaucoup d'amplitude, désavantageant un peu nos premières années de U18.

Résultats :

-Emilie :
2 blocs réussis, **64^{ème}**
-Ronan :
4 blocs réussis, **11^{ème}**
(qualifié pour le final bloc à Montmartin)

Bravo pour leur résultat, dans une

Douarnenez

(Penn Ar Bed)



Le week-end du **3 février** s'est déroulé le championnat départemental de difficulté du Finistère à Douarnenez. Comme à son habitude, l'association des danseurs du Roc a sorti son épingle du jeu, étant le club le plus représenté sur les finales et podiums !

Résultats :

U16 Féminines :

Louane Hamon : 12^{ème}

U16 Masculins :

Vice-champion du Finistère :

Hugo Burel : 2^{ème}

Joachim Lucas : 4^{ème}

Nathan Creurer : 5^{ème}

U18 Féminines :

Championne du Finistère:

Emilie Cardyn : 1^{ère}

Morlaix

(Ty Ker ;)

Le week-end du **2 mars**, le club co-organisait avec la Ligue de Bretagne d'escalade, le championnat de Bretagne, qualificatif pour le championnat de France du combiné U12-U14. Une vingtaine de DDR ont participé à l'événement et voici leurs résultats :

U12 Féminines :

Vice-championne de Bretagne :

Ariane Roux : 2^{ème}



Léonie Pouliquen : 7^{ème}

Léonie Catieau : 12^{ème}

Margaux Mesguen : 17^{ème}

Iris Lou Esnaud : 19^{ème}

U12 Masculins :

Vice-champion de Bretagne:

Tristan Colcanap : 2^{ème}

discipline exigeante et que l'on ne peut pas pratiquer régulièrement dans le pays de Morlaix faute de salle, mais ça progresse !



Finale France de Bloc

Montmartin-sur-Mer
(Manche)



Aujourd'hui, **Ronan Corvellec** représentait le maillot des DDR au championnat de France de Bloc, à Montmartin-sur-Mer.

Il réalise une prestation plus que honorable, en terminant **46ème de France**, sans salle de bloc pour s'entraîner régulièrement !

Il topera un bloc et réussira à faire 2 zones sur un circuit de 5 blocs.



U18 Masculins :
Champion du Finistère:
Titouan Walbott : 1^{er}



Jérémy Bodenes : 12^{ème}
Émile Barberousse : 15^{ème}
Gabin Maravel-Abgrall : 17^{ème}



Antoine Guichoux & Samuel Henry : 5^{ème} ex-aequos...
Maxence Rivoal : 8^{ème}

U14 Féminines:
Eléane Le Deroff : 15^{ème}
Alice Pouliquen : 18^{ème}

U14 Masculins:
Champion de Bretagne:
Martin Guichoux : 1^{er}



U20 Masculins:
Noe Henry : 3^{ème}



Simon Cardyn : 3^{ème}
Léon Barberousse : 4^{ème}
Eliot Keriel : 7^{ème}
Tom Le Gall : 10^{ème}
Benjamin Michel : 13^{ème}
Jules Tanguy : 17^{ème}
Timothée Roussel : 19^{ème}
Valentin Baggi : 20^{ème}

Senior Féminines :

Maelys Le Roy : 5^{ème}

Senior Masculins :

Alexandre Santin : 6^{ème}

Des résultats d'exception pour la jeunesse des DDR qui a décroché 4 médailles...

Il aura plus que bien représenté les DDR !

Chapeau Ronan pour ta prestation !



Thomas Waterlott : 14^{ème}
Rodolphe Keller : 16^{ème}

Vétérans Masculins:
Jeff Tilly : 7^{ème}

Bilan de la journée :

belle journée, belles voies et du plaisir !
11 DDR qualifiés en finale (sur 15), soit un très bon ratio.

Et 4 podiums dont 2 champion(ne)s du Finistère.

Un grand bravo aux compétiteurs/rices !

Une énorme merci aux bénévoles DDR sans qui tout ceci n'aurait été possible (buvette, restauration, juges, rangement...).

Bilan sportif :

Martin Guichoux, Tristan Colcanap, Léon Barberousse, Simon Cardyn et Ariane Roux décrochent leur billet pour la finale des **championnats de France** qui se déroulera à **Troyes les 25 & 26 mai**.

Compétition @ The Roof

Les danseurs du Roc se sont déplacés à **Brest, samedi 23 mars** et ont assuré encore de belles prestations :

- Arianne/Tristan/Jules : 2èmes
- Martin : 3ème / Simon : 4ème
- Raphaël : 16ème
- Tom/Theodore : 20èmes



Avril 2024

- **06 avril** : Championnat régional de difficulté (U16 à Vétéran) à [Noyal-sur-Vilaine \(35\)](#).
- **11 avril** : Collaboration [La Salamandre & DDR](#) : ["Another scale"](#)
18h, quai du Léon : Initiation à la slackline
19h30, cinéma [La Salamandre](#) : Projection du film
20h30 : Échanges sur le film en présence des réalisatrices.
- **24 avril au 1er mai** : Séjour falaise pour les jeunes groupe perf U16-U18 à [Coll de Nargo](#) (Espagne).

Mai 2024

- **Lundi 6 au dimanche 12 mai** :
Repos de l'encadrement, PAS DE COURS !
- **Lundi 13 mai** : Reprise des cours encadrés à la salle pour une dernière semaine "en intérieur".
- **25-26 mai** : Championnat de France combiné U12-U14 à [Troyes](#).
5 jeunes morlaisiens sont qualifiés et tenteront de briller lors de cet évènement !
- **25 mai** : Arrivée de la course "[La Redadeg](#)".
- **Du 21 au 27 mai & 27 au 31 mai** :
Les cours auront lieu aux **mêmes horaires que d'habitude**, mais à la [Pointe de Primel](#).
Rendez-vous directement sur le site. Accès par le [parking du camping de la mer](#).

Juin 2024

- **15 juin** : Fête du sport à Morlaix.
Pour cette journée nous faisons appel aux volontariats afin de venir assurer les personnes souhaitant s'initier à l'escalade, d'avance merci 

Les danseurs du Roc

Kervegen, 29600, Morlaix

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

